

	<p align="center">DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD <i>Proceso Gestión de Asistencia Técnica</i> <i>Plan de Intervenciones Colectivas</i> Ficha metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC</p>	
---	--	---

ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS DE PENSILVANIA

LINEA: SEGURIDAD NUTRICIONAL

ESTRATEGIA: CREZCAMOS FELICES, EVITEMOS LA DESNUTRICIÓN

Nombre del profesional: Anngie Liliana Garzón Salazar

Profesión: Enfermera jefe

Fecha de ejecución: 15 de agosto de 2025

Lugar de la capacitación: Sala de conferencias Hospital Pensilvania, Caldas

<p>1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:</p>
<p>TALLER 5: ¿QUÉ SABEMOS DEL HAMBRE OCULTA?</p>
<p>2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:</p> <p>General: Promover el conocimiento sobre el hambre oculta y sus implicaciones en la salud de las familias, fortaleciendo la capacidad de identificar y prevenir deficiencias nutricionales.</p> <p>Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Reconocer qué es el hambre oculta y cómo afecta la salud y el desarrollo. ● Identificar las principales deficiencias de micronutrientes relacionadas con este problema. ● Reflexionar sobre prácticas alimentarias que favorecen su prevención. ● Evaluar los aprendizajes adquiridos durante el ciclo de talleres mediante la aplicación de un post-test.
<p>3. CURSO DE VIDA</p> <p>Primera infancia e infancia</p>
<p>4. METODOLOGIA</p> <p>El hambre oculta es una forma silenciosa de malnutrición causada por la deficiencia de vitaminas y minerales esenciales, como hierro, vitamina A, yodo y zinc. Aunque no siempre se manifiesta en delgadez extrema, afecta la energía, el crecimiento, el rendimiento escolar y la resistencia a enfermedades. A través de este taller, se busca sensibilizar a las familias sobre esta problemática y brindar herramientas prácticas para prevenirla mediante una alimentación variada y nutritiva.</p> <p>Bienvenida y Sensibilización: Actividad rompehielo: “Mitos y realidades”</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Se leen frases cortas relacionadas con alimentación y nutrición, por ejemplo: <ul style="list-style-type: none"> ○ “Si un niño come bastante arroz y pan, ya está bien alimentado.” ○ “El hambre oculta no se nota a simple vista.” ○ “Los dulces aportan las vitaminas que los niños necesitan.” ● Los participantes levantan la mano si creen que es verdadero o falso.

	<p>DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD <i>Proceso Gestión de Asistencia Técnica</i> <i>Plan de Intervenciones Colectivas</i> Ficha metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC</p>	
---	---	---



ANNGIE LILIANA GARZÓN SALAZAR
 ENFERMERA JEFE
 TP. 65884